

# PALAU ALÓS

CASAL DE JOVES

PROGRAMACIÓ  
ABRIL-JUNY

PER MÉS INFORMACIÓ  
CONSULTAR A:  
[www.palaualos.cat](http://www.palaualos.cat)



CASAL DE JOVES PALAU ALÓS



Ajuntament de Barcelona

## ABRIL

### TEMÀTICA LA LLETRA I LA PARAULA

EXPOSICIÓ "CASAL DE JOVES PALAU ALÒS, UN ANY D'ACTIVITAT"  
DEL 3 AL 30 D'ABRIL

**Organitza:** Casal de Joves Palau Alòs

JORNADES DE COMERÇ JUST  
I CONSUM RESPONSABLE

**DIVENDRES 13, DE 17.30 A 19 H**

**Conferència:** "Horts urbans: de Cuba a Latinoamèrica"

**Ponent:** Fernando Funes-Manzote

**DIVENDRES 13, DE 19.30 A 21 H**

**Conferència:** "Metabolisme social agrari-urbà"

**Ponent:** Enric Tello

**DISSABTE 14, DE 10.30 A 12 H**

**Taula rodona:** Territoris urbans i agroalimentació

**DISSABTE 14, DE 12.30 A 14 H**

**Taula rodona:** Horts urbans

**DISSABTE 14, DE 17.30 A 19 H**

**Taula rodona:** Agricultura periurbana i consum

**DISSABTE 14, DE 19.30 A 21 H**

**Taula rodona:** Consum agroecològic en el món urbà

**Organitza:** Xarxa de Consum Solidari

PRESENTACIÓ I LECTURA DEL POEMARI  
"MISCEL•LÀNIA POÈTICA"

**DIVENDRES 19.30H, A LES 22H**

**Autors:** Vuit autors

**Organitza:** Cat Piton edicions Barcelona

FESTA AFRICANA "DUMDUBADUM"

**DISSABTE 21, DE 17.30 A 21.30 H**

**Organitza:** Nalle Club

ACTIVITAT PER A JOVES, DIVENDRES AL  
POU – "FESTA DE LA PRIMAVERA"

**DISSABTE 21, DE 17:30H A 20:30H**

A la plaça del Pou de la Figuera. Consultar programació específica.

**Organitza:** Projecte SALUT ALS BARRIS

INTERCANVI DE LLIBRES

**DEL DILLUNS 23 AL DIVENDRES 27,  
DE 17H A 21H**

**Col • labora:** Editorial Icaria

**Organitza:** Casal de Joves Palau Alòs



ESCENA "ALGUNAS CANCIONES DE AMOR Y UN MONÓLOGO DESESPERADO"

**DIVENDRES 27, DE 20H A 21.30H**

Recital de música de cantautor i monòleg de Sant Jordi

**Monològuista:** Maribel Ibarz

**Músics:** Txema seglers

FESTA 1ER ANIVERSARI PALAU ALÒS

**DISSABTE 28, DE 18H A 00H**

Exhibició i master-class de:

Roda de capoeira, Associació Cultural Variacao. **De 18h a 19.30h.**

Dansa del ventre, professora taller del Casal.

**De 18.30h a 20h.**

Dances africanes, Nalle Club i taller del Casal.

**De 20h a 21.30h.**

Concert de música, "IZURAN". **De 22h a 00h.**

**TOTES LES ACTIVITATS SÓN GRATUÏTES.**

**Organitza:** Casal de Joves Palau Alòs

**Col • labora:** EFICMUS

## MAIG

### TEMÀTICA SOSTENIBILITAT I TERRITORI

EXPOSICIÓ "XARXA DE JOVES, PROJECTE SALUT ALS BARRIS"

**DEL 3 AL 15 DE MAIG**

**Organitza:** Xarxa de joves

PONÈNCIES SOBRE COOPERATIVISME DE CONSUM RESPONSABLE AL S.XX, PROJECTES I EXPERIÈNCIES.

**DIVENDRES 4, DE 17.30H A 21.30H**

- Cooperativisme de consum, consum conscient

- Medis

- Agricultura / Permacultura

- Societat – Salut – Nutrició

TAULA RODONA "EL FUTUR DE LES COOPERATIVES DE CONSUM AL S.XXI"

**DISSABTE 5, DE 17.30H A 21.30H**

**A càrrec de:** Roger Solé – (cofundador)

**Organitza:** Hortigànic, cooper. de consum

ACTIVITAT PER A JOVES, DIVENDRES AL  
POU – PASSI OBRA DE TEATRE

**DIVENDRES 11, DE 18.00H A 20H**

Al Casal de Joves Palau Alòs

**A càrrec de:** Pa'tothom

**Organitza:** projecte SALUT ALS BARRIS



EXPOSICIÓ "PLÀNOLS CONCURS EQUIPAMENT PÚBLIC AL PALAU DE LA MÚSICA"

**DEL 18 AL 30 DE MAIG**

**Organitza:** Associació de veïns del Casc Antic

**Recolza:** Univ. Arquitectura

MERCAT D'INTERCANVI

**DIVENDRES 18, DE 19 A 21.30 H**

**DISSABTE 19, DE 10.30 A 21.30 H**

**Organitza:** Casal de Joves Palau Alòs

ACTIVITAT PER A JOVES, DIVENDRES AL POU – PASSI CIRC

**DIVENDRES 25, DE 18H A 20H**

Al Casal de Barri Pou de la Figuera

**Organitza:** projecte SALUT ALS BARRIS

CONCERT "MÚSICA ZERO CO2 CON SANTIAGO CASTILLO CLUB"

**DIVENDRES 25, DE 20H A 22H**

Vine i pedaleja, el concert serà possible gràcies a la teva energia.

**Organitza:** MÚSICA ZERO CO2

## JUNY

**TEMÀTICA SO, IMATGE I DIVERSIÓ**

EXPOSICIÓ "PROYECTO FINMATUN, ESPACIO DE CREACIÓN AUDIO-VISUAL"

**DEL 2 AL 30 DE JUNY**

Inauguració exposició divendres 8, a les 19.30 h

**Autora:** FINMATUN

**Recolza:** Casal de Joves Palau Alòs

PRESENTACIÓ DEL PROJECTE "ESPAI DE CREACIÓ AUDIO-VISUAL" DELS JOVES DE SANT PERE – LA RIBERA

**DIVENDRES 8, A LES 19.30 H**

**A càrrec de:** FINMATUN

XERRADA-TALLER "FORMACIÓ SOBRE EL CONSUM RESPONSABLE (TECNOLOGIA, ALIMENTACIÓ I ROBA)"

**DISSABTE 9, A LES 19H**

**A càrrec de:** EdPAC

(Eduació per una Actitud Crítica)

CONCERT "DUENDE FLAMENCO", JOVES FLAMENC

**DISSABTE 16 DE JUNY**

Consultar programació específica al facebook Casal Joves Palau Alòs

**Organitza:** Casal de Joves Palau Alòs

**Col·labora:** EFICMUS

MOSTRA FINAL DE CURS DELS TALLERS DEL CASAL

**DIVENDRES 22, DE 17H A 21.30H**

Tancament de tallers curs "2011-2012" i mostre de les seves activitats

**A càrrec de:** Casal de Joves Palau Alòs

CELEBRACIÓ FESTA DE SANT JOAN

**DISSABTE 23, A LES 19 H**

Sessió DJ, gresca i xerimola

**Organitza:** Casal de Joves Palau Alòs

"DE NIT TAMBÉ S'HI JUGA"

**DIVENDRES 29, DE 20H A 00H**

Alternatives lúdiques als espais d'oci nocturn

**Organitza:** Casal de Joves Palau Alòs

CONCIERTASSU JOVE

**DISSABTE 30, DE 21H A 01H**

Concerts gratuïts, dins les festes de Sant Pere.

\*Consulta programació específica al nostre facebook i al Casal

**Organitza:** Joves Casc Antic

**Recolza:** Casal de Joves Palau Alòs

## NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

- Els tallers d'un dia a la setmana tenen 10 sessions i els de dos dies a la setmana tenen 20 sessions.
- Les inscripcions seran presencials i es faran per ordre d'arribada.
- Cada usuari es pot inscriure a un màxim de tres tallers i pot inscriure un màxim de dues persones més.
- En cap cas es reserva plaça per telèfon.
- El casal es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants o que no compleixin els criteris establerts per la direcció. Aquest mínim està a disposició de l'usuari.
- En cas que l'usuari demani el retorn de diners d'un taller per la baixa d'aquest, només es tramitarà quan s'hagi notificat a la direcció del centre entre els dies del període de devolucions. Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció.
- El casal es reserva el dret a canviar el professor en cas necessari.
- Es considerarà la plaça ocupada únicament quan s'hagi efectuat el pagament.
- En cas de perdre una classe per causa aliena a l'usuari, aquesta sessió es recuperarà, en la data determinada per la direcció del centre.
- No es podrà fer un canvi puntual d'horari d'una classe de qualsevol taller si no hi ha el consens del 100% dels assistents. I només a iniciativa de la direcció.
- Tots els tallers començaran 5 minuts després de l'hora establerta i acabaran 5 minuts abans de l'hora marcada en el programa.
- És normativa del casal que es passi llista regular a tots i cadascun dels tallers.
- Es passarà un control d'assistència a tots els tallers.
- El material fungible que sigui necessari per a cada taller anirà a càrrec de l'usuari. En la informació de cada taller s'informarà de l'import d'aquest plus econòmic.
- El casal declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions dels usuaris. Per aquest motiu us demanem que no deixeu al casal cap objecte de valor econòmic o emocional. En cas de tenir material l'haureu de retirar de les sales i del magatzem en finalitzar l'última sessió del taller.

### Inscripcions:

A PARTIR DEL 26 DE MARÇ  
HORARI DE 17 A 21H,  
DE DILLUNS A DIVENDRES  
Inici dels tallers:  
DIMARTS 10 D'ABRIL

## TALLERS ABRIL-JUNY 2012

Els tallers estan dirigits a  
joves de entre 14 i 35 anys

### TALLERS D'EXPRESSIONI CORPORAL

#### DANSA DEL VENTRE

Vine a participar del taller de dansa del ventre. Aquestes danses estan enteses com un conjunt de danses tradicionals i populars de diferents pobles i cultures. Aquesta mena de dansa s'ha popularitzat als països occidentals. La seva finalitat és tradicionalment festiva, mística, religiosa, de guerra o, a espectacles en teatres, pot ser d'interpretació de melodies tristes o alegres, banals o transcendents, humorístiques o dramàtiques, que contenen una història, que parlen d'amor, d'amistat, de gelosia, de justícia, d'orgull, de coratge.

#### DEL 12 D'ABRIL AL 14 DE JUNY

**Horari:** dijous de 20 a 21.30 h

**Preu:** GRATUÏT

**Organitza:** Casal de Joves Palau Alòs

#### DANSES AFRICANES

Aproximació a les danses comunicatives ancestrals africanes que es ballaven en ocasions especials com ara casaments o cerimònies de celebració després d'una bona collita. Vine a participar d'aquest taller que organitza l'associació Nalle Club, en la qual també podràs gaudir de percussió africana en directe.

#### DEL 11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY

**Horari:** dimecres de 20 a 21.50 h

**Preu:** 24,70 €

**Organitza:** "Nalle club"

#### DANSES DEL MÓN

El taller de danses del món és un taller obert tothom. Les danses ens ajuden a crear i intensificar la connexió amb les altres persones que ens acompanyen; són una expressió col·lectiva que es manifesta a través de la música i el moviment. Farem un viatge per diferents països: França, Bulgària, Romania, Turquia, Israel, Àustria i Grècia Coneixerem les músiques, les històries i les festes que s'amaguen darrera de cada dansa. Per a participar en aquest taller no fa falta experiència prèvia tan sols ganes de passar-s'ho bé. Les danses són col·lectives pel que no cal venir amb parella.

#### DEL 12 D'ABRIL AL 14 DE JUNY

**Horari:** dijous de 18 a 19.30 h

**Preu:** 18,54 €

**Organitza:** Casal de Joves Palau Alòs

**CONTACT**

El "Contact" és una dansa de contacte amb continguts tècnics predominantment acrobàtics, en el què el procés coreogràfic es basa completament en la improvisació col·lectiva. Igual que altres danses més antigues, el Contact és una forma de dansa que els continguts tècnics s'abasteixen de l'acrobàcia i la seva estructura es basa completament a través del contacte corporal, i la confiança envers l'altre.

**DEL 12 D'ABRIL AL 14 DE JUNY**

**Horari:** dijous de 20 a 21.50 h

**Preu:** 24,70 €

**Organitza:** Casal de Joves Palau Alòs

**IOGA**

Vine a participar en un taller de loga organitzat per a l'associació Panteres Grogues. Aquesta activitat està concebuda com a una tradicional disciplina física i mental que es va originar a l'Índia. La paraula s'associa amb pràctiques de meditació en l'hinduisme, el budisme i el jainisme.

**DEL 16 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

**Horari:** dilluns de 18.30 a 19.45 h

**Preu:** 18,54 €

**Organitza:** Panteres grogues

**CAPOEIRA**

Sota la coordinació del Contramestre de Capoeira Gil Maciel, partint d'un treball col·lectiu i lúdic, es busca garantir una millora de la qualitat de vida a través del desenvolupament de les qualitats físiques, entre elles, resistència, flexibilitat, agilitat, coordinació, equilibri i ritme, així com d'altres personals com la autoconfiança, la socialització, a més d'altres com l'idioma del cos, la salut física i mental i l'autoestima (nivell iniciació).

**DEL 13 D'ABRIL AL 15 DE JUNY**

**Horari:** divendres de 20 a 21.30 h

**Preu:** 18,54 €

**Organitza:** Associación Cultural de Capoeira Vadiação

**SEVILLANES:**

Les sevillanes, ball típic de Sevilla i província, universalment conegut, consta de quatre parts on cadascuna d'elles expressen un sentiment.. Existeixen varies tipologies de sevillanes: lentes, ràpides, religioses, de festa, ... És un ball de parelles on es poden expressar el cortejo, lamentacions, l'oració e inclús el desafiament.

**DEL 14 D'ABRIL AL 16 DE JUNY**

**Horari:** dissabtes de 10.30 a 12 h

**Preu:** 18,54€

**Organitza:** Casal de Joves Palau Alòs

**ESCOLA DE PERCUSIÓ**

T'agrada la percussió, i no en tens coneixements previs. Anima't a participar a l'Escola de percussió que organitzen els joves de RAI al Casal de Joves Palau Alòs.

**DEL 16 D'ABRIL AL 18 DE JUNY**

**Horari:** dilluns de 18 a 20h

**Preu:** 30 €

**Organitza:** Joves de RAI

**TALLER PERCUSIÓ CORPORAL**

Descobreix la gran quantitat de possibilitats de sons i ritmes que es poden arribar a emetre amb les nostres parts del cos. Anima't a participar d'aquest taller i a crear unes composicions musicals sense necessitat d'instruments.

**DEL 11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY**

**Horari:** alternant dimarts i dimecres, de

18h a 20h. Comença dimecres 11 d'abril i finalitza dimarts 12 de juny.

**Preu:** GRATUIT

**Organitza:** Casal de Joves Palau Alòs

**ART I TECNOLOGIA****TALLER DE CÒMIC**

El curs constitueix en un anàlisi detallat a través de l'art seqüencial, que te com a eix fonamental el seguiment i l'evolució del treball de l'alumne/a. El programa compren l'estudi de la figura humana, la perspectiva, disseny de personatges i ambients, composició, il·luminació, argument, gèneres i estils, el guió tècnic, a part de les tècniques de traçat i aplicació del color sobre el format digital.

[www.goncalovaranda.com](http://www.goncalovaranda.com)

**DEL 10 D'ABRIL AL 12 DE JUNY**

**Horari:** dimarts de 19.30 a 21.30 h

**Preu:** 24,70 €

**Organitza:** Casal de Joves Palau Alòs

**TALLER FOTOGRAFIA DIGITAL**

Si sents veritable passió per la teva càmera i t'agradaria fer créixer el teu talent, el Col·lectiu de Fotografia del Bigoti de Nietzsche t'ofereix un espai on treure partit de la teva motivació i les teves ganes de crear a través de debats sobre les diverses tendències i vessants de la fotografia. L'objectiu serà que cada integrant posi en marxa els seus propis projectes personals tant a curt com a llarg termini en torn a idees comunes per a tot el col·lectiu, però permetent que cadascú pugui aproximar-

se a partir de la tècnica i estil en que se senti més còmode. El perfil és obert tant per aquells a qui interessa documentar la realitat com per aquells que aspiren aconseguir resultats artístics.

#### **DEL 15 D'ABRIL AL 17 DE JUNY**

**Horari:** diumenge de 18h a 20h

**Preu:** GRATUIT

**Organitza:** El Bigoti de Nietzsche

#### **TALLER INICIACIÓ ALS MALABARS**

Començarem a fer jocs malabars a través del treball de la posició del cos, dels llançaments i de les recepcions. Ens recolzarem en diferents tècniques que ens ajudin a comprendre millor els jocs amb diferents objectes (boles, maces, diàbolo). Construïrem el nostre propi material de malabars i aprendrem les tècniques per intercanviar objectes (passing). Si vols divertir-te i aprendre, aquest és el teu taller.

#### **DEL 13 D'ABRIL AL 15 DE JUNY**

**Horari:** divendres de 18 a 20h

**Preu:** 24,70€

**Organitza:** Casal de Joves Palau Alòs

### **SORTIDES CULTURALS**

#### **ITINERARIS GUIATS DINS DEL BARRI I EL CASC ANTIC**

##### **SEGON I ÚLTIM DIJOURS DE CADA MES**

**Preu:** 2 € (aprox.)

**Inscripcions:** Casal de Joves Palau Alòs

#### **VISITA GUIADA AL REFUGI ANTIARIERI DE LA PLAÇA DEL DIAMANT**

La primera part de la visita es realitza davant d'uns plafons amb fotografies on parlem: dels principals bombardeigs que va patir la ciutat, qui els va fer, quina estratègia es va du a terme, la defensa passiva, la defensa activa i el inici de la construcció dels refugis (a la ciutat se'n van construir més de 1400). La segona part ja a l'interior del refugi (situat a dotze metres sota el nivell de la plaça) i asseguts en els bancs originals, podreu veure amb els vostres propis ulls on es protegien de les bombes els barcelonins que van viure la guerra. En aquest indret parlarem de com es van construir, qui els va construir, qui els feia servir, la seva reglamentació i que va passar amb els refugis un cop acabada la guerra.

#### **DISSABTE, 21 D'ABRIL**

**Durada:** 1 hora

**Punt de trobada:** plaça del Diamant

**Hora:** 10.30 h

**Preu:** 3 €

**Places limitades, cal inscripció prèvia**

#### **PALAU GÜELL I EL PRIMER GAUDÍ**

Eusebi Güell tenia una casa a la Rambla dels Caputxins, confrontant amb el solar de Nou de la Rambla, que havia heretat del seu pare Joan Güell i Ferrer, per això va voler construir un nou habitatge que connectés per mitjà d'un pati interior amb la antiga casa. Gaudí va dissenyar el Palau Güell seguint la tradició de les grans cases senyoriales catalanes, com les del carrer Montcada. Visitarem aquest magnífic edifici acabat de restaurar i passejarem pel centre per veure altres de les primeres obres del jove Gaudí.

#### **DIJOURS 17 DE MAIG**

**Punt de trobada:** davant del Palau Güell al carrer Nou de la Rambla n° 3

**Hora:** 11 h

**Preu:** 16,44 €

**Places limitades, cal inscripció prèvia**

#### **RUTA SECRETS DE LA BARCELONETA**

Barceloneta Secrets, una ruta a peu per descobrir dotze Elements Històrics del barri. Des de les marques d'illa del 1753 que es poden veure al número 8 del carrer de la maquinista, fins a l'escultura contemporània "l'habitació on sempre plou" de Juan Muñoz, a la plaça del Mar. Aquesta ruta a peu permet anar resseguint la història del barri a través d'elements singulars i tradicionals que es conserven en alguns edificis. Descobrir on s'amaguen les marques que van deixar els enginyers de l'escola de matemàtiques, desxifrar l'enigma dels mètodes de Sant Miquel del Port, esbrinar el perquè del drac i la granota o rememorar la figura del Negre de la Riba, entre d'altres històries lligades a la Barceloneta, és ara possible a través d'aquesta ruta.

#### **DIJOURS 14 DE JUNY**

**Punt de trobada:** a la sortida del metro Barceloneta, línia groga

**Hora:** 11 h

**Preu:** 8,44 €

**Places limitades, cal inscripció prèvia**





## SERVEIS

### ESPAI DE TROBADA:

disponible dimarts, dimecres i dijous, de 17 a 20 h

### ZONA D'ESTUDI I

#### ASSESSORAMENT PER A JOVES:

de dilluns a diumenges, de 17 a 21.30 h

## ESPAI DE VIVER DE PROJECTES

- Creació de projectes de joves
- Promoció del moviment associatiu

Si ets jove, i tens alguna inquietud o projecte per dur a terme, posa't en contacte amb nosaltres. Us cedirem et un espai, assessorament, un lloc on desar

## ACCIONS MULTIMÈDIA

### PROJECTE FINMATUN

Projecte de gravació d'un documental dins el territori i amb la participació activa de joves entre 18 i 28 anys, tant del barri com de fóra.

**Horari:** els dimarts i dijous, de 18 a 20 h

**Organitza:** FINMATUN - Casal de Joves Palau Alòs

\*Per a més informació consultar directament al Casal

### PROJECTE RÀDIO

Creació i continuïtat d'una ràdio format podcast, autogestionada i realitzada per un equip de treball format per joves entre 16 i 28 anys, participació oberta.

**Horari:** els dimecres, de 17.30 a 19.30 h, cada 15 dies

\*Per a més informació consultar directament al Casal

## ALTRES ACTIVITATS MENSUALS

### JAM DE CONTACT

**29 D'ABRIL, 27 DE MAIG I 17 DE JUNY**

**Horari:** de 19 a 21 h

### JAM SESSION MUSICAL

**1 D'ABRIL, 6 DE MAIG I 3 DE JUNY**

**Horari:** de 19 a 21 h

### ASSEMBLEA DE JOVES

**ÚLTIM DIVENDRES DE MES**

**Horari:** 19.30 h

## AULA D'ESTUDI NOCTURNA DESTACAT!

**DEL 7 DE MAIG AL 22 DE JUNY**

**Horari:** de dilluns a divendres de 21 a 1h

**Organitza:** Departament de joventut

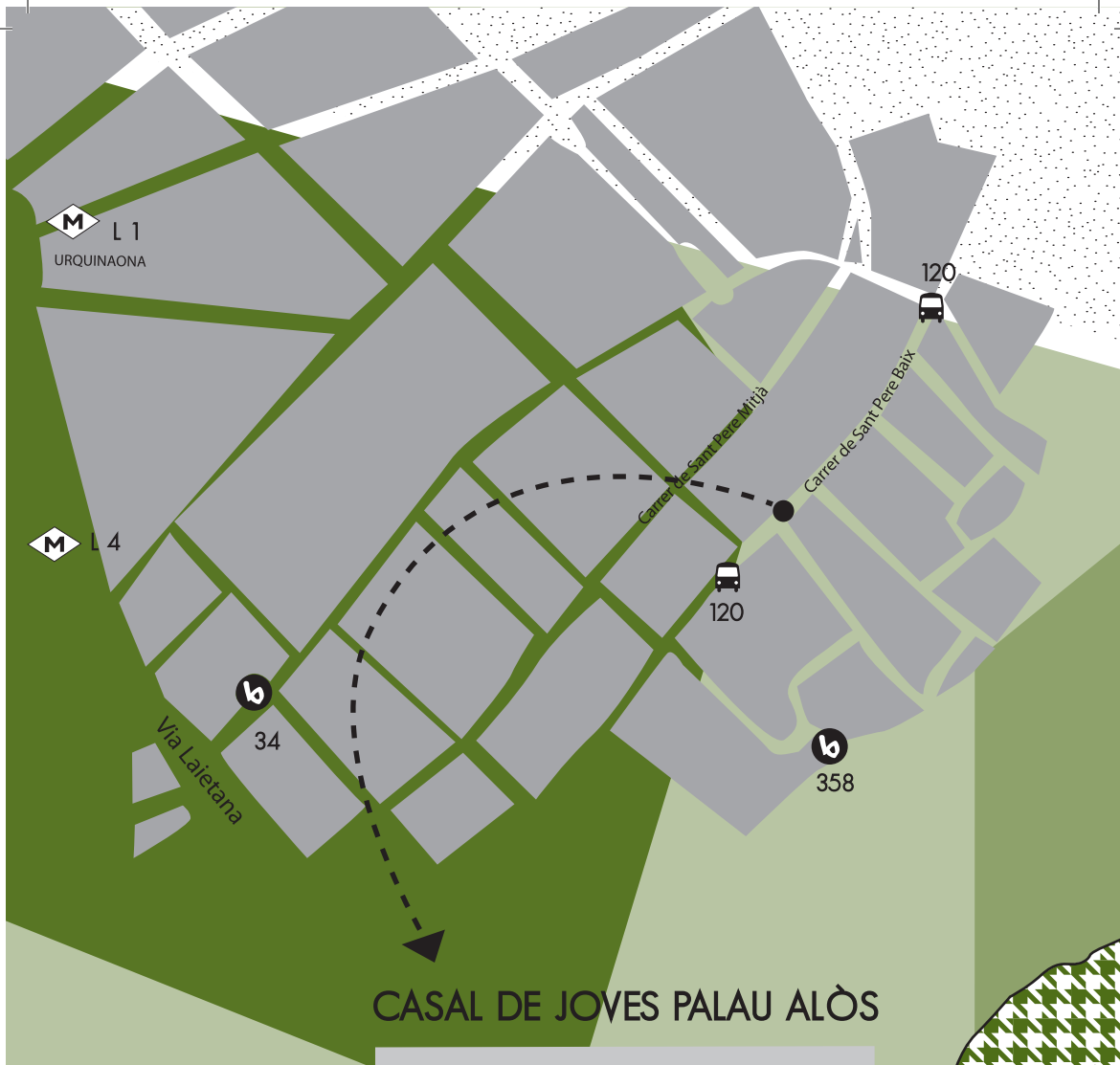
## ACCIONS TEATRALS

**Horari:** els dimecres de 18 a 20 h

\*Per a més informació consultar directament al Casal

**Organitza:** Trastero de las artes






## CASAL DE JOVES PALAU ALÒS

C/ Sant Pere mes baix, 55  
08003, Barcelona  
Telèfon: 93 268 12 24  
[palaualos@lleuresport.cat](mailto:palaualos@lleuresport.cat)

Horari: Dilluns a Diumenge de 17 a 22 h  
Dimarts i Dissabtes de 10 a 13 h

  Línea 120

 L1, L2, Urquinaona